

**PUNKTY KONSULTACYJNO - INFORMACYJNE UDZIELAJĄCE POMOCY MIESZKAŃCOM  
MIASTA BIAŁA PODLASKA W SPRAWACH: UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU, NARKOTYKÓW,  
UZALEŻNIEŃ BEHAVIORALNYCH, RODZINOM OSÓB UZALEŻNIONYCH  
ORAZ DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY DOMOWEJ.**

|    | <b>SIEDZIBA PUNKTU<br/>KONSULTACYJNO – INFORMACYJNEGO<br/>Dane kontaktowe:</b>   | <b>DYŻUR</b>   | <b>SPECJALIŚCI</b>  |
|----|--|--|---|
| 1. | <p><b>Biała Podlaska, ul. Moniuszki 29.</b></p> <p><b>Facebook: Fundacja Pomocy Osobom Uzależnionym i Ich Rodzinom: Odnaleźć Siebie”</b><br/>e- mail: <a href="mailto:fundacja.dolha@gmail.com">fundacja.dolha@gmail.com</a></p> <p>Porady w sprawach: uzależnienie od alkoholu, narkotyków, hazardu, współuzależnienie, DDA – Dorosłe Dzieci Alkoholików, przeciwdziałanie przemocy domowej.</p>  | Poniedziałek<br>13.00- 15.00   | Tadeusz Dudziński -<br><i>Instruktor ds. terapii uzależnień.</i>  |
|    |  | Środa<br>16.00- 18.00  | Urszula Gnatowicz – Osuch<br><i>Psycholog,<br/>Terapeuta ds. uzależnień.</i>                                |
|    |  | Czwartek<br>15.30 -17.30   | Robert Leśniak -<br><i>Instruktor ds. terapii uzależnień.</i>   |
| 2. | <p><b>Biała Podlaska, ul. Krótka 3, I piętro.</b></p> <p><b>Telefon: 698 352 001</b><br/><b>Facebook: Stowarzyszenie OdNowa</b><br/><b>Strona: <a href="http://www.odnowa.sos.org.pl">www.odnowa.sos.org.pl</a></b><br/><b>e-mail: <a href="mailto:odnowabp@gmail.com">odnowabp@gmail.com</a></b></p> <p>Porady w sprawach: uzależnienie od alkoholu, narkotyków, hazardu, współuzależnienie, DDA – Dorosłe Dzieci Alkoholików, przeciwdziałanie przemocy domowej, psychoterapia, mediacje szkolne i sądowe.</p> | Wtorek<br>16.30 – 17.30  | Ewa Toczek - <i>Pedagog,<br/>Instruktor ds. terapii uzależnień.</i>   |
|    |  | Czwartek<br>16.00 – 18.00  | Oleg Maksymov - <i>Psycholog.</i>   |
|    |  | Piątek<br>16.00-17.00  | Barbara Gładoch -<br><i>Instruktor ds. terapii uzależnień.</i>  |
|    |  | Poniedziałek<br>9.00-12.00<br>1 raz w miesiącu<br>po wcześniejszym<br>uzgodnieniu<br>telefonicznym<br>(nr 698 352 001) | Agnieszka Chmielewska -<br><i>Psychoterapeuta.</i>  |
|    | Sobota<br>po wcześniejszym<br>uzgodnieniu<br>telefonicznym<br>(nr 698 352 001)   | Iwona Mateńko -<br><i>Mediator szkolny i sądowy.</i>   |   |
| 3. | <p><b>Biała Podlaska, ul. Łomaska 79.</b></p> <p><b>Telefon: 513 534 398</b><br/><b>Facebook: Stowarzyszenie Klub Abstynenta „Krokus” w Białej Podlaskiej</b></p> <p>Porady w sprawach: uzależnienie od alkoholu, narkotyków, hazardu, współuzależnienie, DDA – Dorosłe Dzieci Alkoholików, przeciwdziałanie przemocy domowej.</p>   | Poniedziałek<br>17.00 – 19.00  | Dorota Perchaluk – <i>Pedagog,<br/>Zbigniew Dacewicz - Instruktor<br/>ds. terapii uzależnień,</i>           |
|    |  | Wtorek<br>17.00-19.00  | Dorota Perchaluk – <i>Pedagog</i>   |
|    |  | Środa<br>17.00 – 19.00   | Dorota Perchaluk – <i>Pedagog,<br/>Zbigniew Dacewicz -Instruktor<br/>ds. terapii uzależnień.</i>            |
|    |  | Piątek<br>17.00 – 19.00  | Aleksandra Szadkowska –<br><i>Psycholog,<br/>Zbigniew Dacewicz - Instruktor<br/>ds. terapii uzależnień.</i> |

*Specjaliści udzielają porad bezpłatnie.*

*Projekt współfinansowany ze środków budżetu Miasta Biała Podlaska na 2025 rok.*